



# Animalis

España

Ejemplar gratuito  
Edición Otoño 2010  
Año 2. Número 8

AnimaNaturalis.org

## Tauromaquia: tradición de la polémica

Nuestros colaboradores abordan el tema de la tauromaquia desde diversos puntos de vista. lejos de ser una tradición que representa a los españoles, es un espectáculo que divide cada día más a la sociedad.

ARTÍCULOS EN PÁGINAS 7, 11 Y 13.



## Cárceles de Cristal

Los delfines son secuestrados de su entorno natural, separados de sus familias y compañeros de grupo, retenidos en redes, trasladados en camiones y en aviones. Se les obliga a permanecer en pequeños acuarios por el resto de sus vidas, privados de libertad y estímulos a los que están acostumbrados en el océano.

● Pág. 8

### SUMARIO

PÁGINA 4

#### ¿Se compra a la familia?

Es imposible imaginar que existe un mercado para comprar hijos o hermanos o amigos. Sin embargo, los animales sí son mercancías.

PÁGINA 6

#### Entrevista a Tiziana Domínguez

Bajo su dirección, la empresa Alfonso Domínguez realizó un revolucionario cambio a favor de los animales.

PÁGINA 7

#### Debate: los correbous

Después de abolir la tauromaquia de capote y espada, el Parlamento catalán reguló la fiesta local de los correbous. Incoherencia para algunos, un paso adelante para otros.

PÁGINA 14

#### ¿Dónde ir a comer?

Inauguramos una nueva sección: nuestra guía de restaurantes. Les recomendamos dónde ir a comer y probar nuevos platos que los sorprenderán.

PÁGINA 15

#### Las proteínas

Todo lo que siempre quiso saber y nunca se atrevió a preguntar acerca de las proteínas y dónde conseguirlas en una dieta sin carne.

Especializado en comida hindú y cocina europea, zumos de frutas, batidos, bocadillos y ensaladas frescas



C/ Hospital, 74 Barcelona tel. 934 439 082

C/ Cardenal Casanós, 7 Barcelona tel. 933 024 330

Ahora también puedes verlo en Internet. Descárgalo gratis en: [AnimaNaturalis.org/Animalis](http://AnimaNaturalis.org/Animalis)

**Animalis**  
CUANDO LO LEAS  
NO LO TIRES, ¡PÁSALO!



## La Frase



León Tolstoi

Escritor ruso  
(1828-1910)

«Si un hombre aspira verdaderamente a una vida más amorosa y espiritual, su primera decisión debiera ser la de abstenerse de matar y comer animales.»

## Barómetro



**Carles Puyol**



Carles Puyol está a favor de la abolición de las corridas de toros. El defensa del FC Barcelona y de la selección española aseguró que si por él fuera las prohibiría. En una entrevista al diario El País en junio de 2010, al futbolista le preguntaron si "¿prohibiría las corridas de toros?" El defensa catalán no dudó en contestar de forma clara y rotunda: "sí, yo las prohibiría".



**Andrés Aguirre**



El pasado 3 de junio, el cantautor argentino Andrés Calamaro ridiculizó la causa antitaurina en el programa nocturno de La Sexta "Buenafuente", y se mofó del sufrimiento del toro, así como de los 180 mil firmantes de la ILP para prohibir las corridas de toros. "Renuncio a la progresía porque quiero corridas de toros en Cataluña, quiero correrme en una fiesta de arte y muerte", dijo.

## Más que mil palabras

A tres días del comienzo de los internacionalmente famosos encierros de San Fermín, activistas de AnimaNaturalis y PETA protestaron por la crueldad de los encierros y las corridas de toros. Unos 90 activistas en defensa de los derechos de los animales, semidesnudos y con el cuerpo pintado, formaron el

domingo 3 de julio en la plaza del Ayuntamiento de Pamplona la figura de un toro muerto para representar la agonía y el sufrimiento de estos animales.

Foto de Eneko Pérez.



## Online

### ¿SABÍAS QUE EXISTE UN DÍA MUNDIAL SIN CARNE?

El Día Mundial Sin Carne ha tenido un gran crecimiento desde su inicio en el año 1985 y es la campaña más grande de educación en una dieta vegetal sin ingredientes animales. Cada 20 de marzo, miles de personas de Estados Unidos y de muchos países del mundo se vuelcan a las calles para promocionar lo bueno de una dieta que prescinde de los productos animales. AnimaNaturalis también contribuye a esta campaña en España y siete países de Latinoamérica. ¿Por qué un Día Mundial Sin Carne? Descúbrelo en: [www.DiaSinCarne.com](http://www.DiaSinCarne.com)

### ¿DE DÓNDE SACA LAS PROTEÍNAS UN VEGETARIANO?

La posición de la Asociación Dietética Americana y Dietéticos de Canadá es que las dietas vegetarianas planeadas adecuadamente son saludables, adecuadas nutricionalmente y proporcionan beneficios en la prevención y tratamiento de ciertas enfermedades. En [www.HazteVegetariano.com](http://www.HazteVegetariano.com) te explicamos cómo consumir una variedad de alimentos vegetales al cabo del día para obtener todos los aminoácidos esenciales de forma sana y sin arriesgar la salud.

ANÚNCIESE EN:

# Animalis

Contacte con nosotros: [Publicidad@AnimaNaturalis.org](mailto:Publicidad@AnimaNaturalis.org) | Tlf.: 615 64 03 79

ANIMALIS es el primer periódico gratuito en España que trata temas de salud, ecología y defensa animal.

Se editan 20.000 ejemplares trimestrales distribuidos por toda España, llegando directamente a un público concienciado y abierto.

¡Consulte ahora nuestras económicas tarifas!

## Bizarro

Dan Piraro



## Créditos

**Director**  
Francisco Vasquez Neira

**Editora General**  
Fabiola Leyton Donoso

**Colaboradores**  
Ismael López Dobarganes  
Rafael Boró  
Aida Gascón  
Pilar Comino  
Anja Deelder  
Sergio García Torres  
Marta Esteban Miñano  
Arturo González Sánchez  
Nazira Docmac  
Elena Torres  
Paloma Carballal Recoder

**Maquetación**  
Paolo Arriagada Galleani  
Verónica Véliz Alvarado

**Redacción**  
[redaccion@animanaturalis.org](mailto:redaccion@animanaturalis.org)

**Publicidad**  
[publicidad@animanaturalis.org](mailto:publicidad@animanaturalis.org)



Organización para España y Latinoamérica por la Defensa de los Derechos de Todos los Animales

# Página Editorial

## EDITORIAL

# Justo y Necesario

**H**ace poco hemos inaugurado sede en Baleares, concretamente en la ciudad de Mallorca. El movimiento animalista en la isla está imparable, crece por días. Cada vez que organizamos un acto hay nuevas personas interesadas en unirse a nuestra causa en la lucha por los derechos de los animales. Será porque es justo y es necesario y porque "algo" estaremos haciendo bien. En los últimos meses hemos realizado actos antitaurinos en varias localidades como Mallorca, Muro, Inca.....e iremos a cualquier parte de las islas donde los animales necesiten ser defendidos. Hemos conseguido, tras un año de trabajo y pleno tras pleno en el Ayuntamiento de Mallorca, que se prohíban los circos con animales en la ciudad.

Me emociono aún al recordar ese día, en el que al oír la decisión del pleno del consistorio, solo pensé en la cantidad de animales que no serán nunca más explotados y maltratados en circos en mi ciudad. Gracias desde aquí a quienes lo han hecho posible. Doy las gracias a la gente que nos acompaña, que grita con nosotros, que se emociona en cada acto y que nos apoya para darle voz a los animales. Además estas personas curiosamente al pasar unas semanas dan el paso al vegetarianismo y al veganismo. Esta realidad es la que me hace llenarme de energía y seguir luchando cada día más, porque veo que es posible un mundo mejor, un mundo donde hay gente que se compromete por algo

y cambia sus hábitos de vida, aquello aprendido de manera cultural que por ser aprendido no tiene por qué ser lo correcto o lo mejor. Recibimos insultos y somos víctimas de la mofa y burlas de muchas personas que piensan que nuestra lucha no sirve para nada, que estamos perdiendo el tiempo o que somos una panda de locos. Pero los hechos nos están dando la razón y cada vez de abren mas puertas para conseguir que nuestros hermanos los animales no humanos empiecen a tener derechos básicos como el derecho a vivir, a no sufrir, a no ser torturados ni abandonados. La prohibición de los circos con animales salvajes en Palma es el gran trampolín para seguir adelante, para conseguir que otros municipios de las islas si-



gan el ejemplo de ética, justicia y compasión que ha demostrado el Ayuntamiento de Mallorca y sus políticos. La sociedad debe avanzar éticamente y nosotros con ella. No estamos en un debate si sobre está bien prohibir o no, sino sobre cómo queremos que nuestro país, nuestra ciudad, nuestra sociedad, trate a los animales, a otros seres vivos que sienten

como nosotros. He empezado con ilusión, con ganas y tengo grandes expectativas. Espero compartirlas con todos vosotros.

**Ismael López Dobarganes**  
Coordinador de AnimaNaturalis en las Islas Baleares

## Políticos y Animales



**JUAN SOTO RAMÍREZ**  
Concejal del Grupo Socialista del Ayuntamiento de Valencia

Estamos en un momento apasionante de nuestra vida política y social. Un tsunami ha golpeado las conciencias de una ciudadanía polarizada en relación con las corridas de toros y su feliz prohibición por el Parlament de Catalunya. Esta decisión ha actuado de catalizador de un debate preexistente que se ha visto claramente amplificado, devolviendo al centro de la actualidad otras manifestaciones menos mediáticas de tortura animal, como la prohibición de los circos con animales, cuya iniciativa pude defender en el Ayuntamiento de Valencia de la mano de AnimaNaturalis. Esta ola que ha convulsionado nuestro País no deja a nadie indiferente. En las grandes cuestiones de principios y de valores morales, y esta lo es, no cabe componenda ni transacción. Los razonamientos dialécticos se sitúan en vías paralelas, donde la confluencia, el cruce o el acuerdo resultan muy difícil. Al final, al menos en mi caso, mas que un debate de argumentos favorables o contrarios a una u otra tesis, que resultan en la mayoría de las ocasiones circulares y agotadores, estamos ante una cuestión esencial, que tiene mucho que ver con la posición en la que como seres humanos nos situamos en relación con la existencia de otras formas de vida animal. Si sentimos un profundo vínculo que nos une a todas las criaturas, o si por el contrario nos situamos en una posición de superioridad y de dominio. A partir de esta percepción fundacional seremos capaces o no de desarrollar sentimientos de empatía en función de los cuales el sufrimiento animal nos resultará visible o invisible, tolerable o insostenible. Esta es la concepción holística de la política y de los políticos que me interesa y que trasciende y atraviesa las divisiones ideológicas clásicas. Conscientes de nuestra interdependencia, podemos vibrar en una misma longitud de ondas con otras formas de vida con las que compartimos el planeta, y a las que reconocemos derechos. Por eso no hay arte, cultura ni tradición que pueda prevalecer ni justificar la crueldad o el sufrimiento animal.

## Preguntas con Respuesta

[contacto@animanaturalis.org](mailto:contacto@animanaturalis.org)

### ¿Se puede evitar la matanza de palomas en las ciudades?

EDMUNDO PARRA, ZARAGOZA

En abril de 2010 el Ayuntamiento de Barcelona ordenó la matanza de 65.000 palomas (el 25% de la población), y año tras año los Ayuntamientos de las grandes ciudades en España siguen utilizando este método cruento e inefectivo para controlar la población de estas aves. Todo ello con un presupuesto inicial por valor de 118.750 euros y mediante el método más cruel imaginable: la captura con red y muerte mediante asfixia. Por supuesto, existen otros métodos alternativos a la matanza de palomas para controlar su población. En grandes ciudades como París se han instalado palomares ecológicos con piensos anticonceptivos. Permiten que los pájaros tengan con naturalidad una primera cría, pero agitan los siguientes huevos y detienen su desarrollo. La iniciativa tiene la conformidad de las protectoras de animales y finalmente este método está resultando ser mucho más efectivo, más económico a mediano y largo plazo, y sobretodo, respetuoso con los animales.



## Consulta Escogida

### ¿Además de Catalunya, se han prohibido los toros en otras partes de España?

SILVIA LOZANO, PALMA DE MALLORCA

Sí, y además existen ya varias comunidades que están en proceso de abolir las corridas de toros: Madrid, Andalucía, Navarra y Asturias pretenden la abolición y el debate para prohibir las corridas de toros en Euskadi ya está en el Parlamento. También en Baleares y Extremadura se han publicado las intenciones de algunos partidos para terminar abolir este espectáculo. La primera comunidad en lograrlo fue Canarias, donde el Parlamento aprobó en 1991 una ley de protección de los

animales (impulsada por el PP), que de forma implícita prohíbe las corridas de toros en esta comunidad. Almansa (Albacete) también prohibió los toros, sin debates ni traumas, tres años antes que el Parlamento catalán. La Ordenanza Municipal de Medio Ambiente que los rechaza expresamente fue aprobada por unanimidad en 2007. A partir de ahora, es probable que también en Portugal, Francia y varios países de Latinoamérica intenten abolir por fin las corridas de toros y otras tradiciones crueles con animales.

### ¿Porqué hay tantos perros de raza galgo en las perreras?

CELIA CIENFUEGOS MADRID

Porque por desgracia, los galgos son a menudo considerados perros de "usar y tirar". Los galgos son obedientes, tranquilos, muy cariñosos y muy fieles con sus "dueños". Son rústicos, resistentes y demuestran tener una gran iniciativa y mucho tesón. Su gran velocidad es su desgracia, pues cazadores y aficionados a las carreras se aprovechan de esta característica del animal para exprimir su vida cruelmente, y cuando ya no sirven ni para correr ni para cazar les espera la peor de las suertes: ahorcados colgándoles de los árboles hasta que mueren por asfixia, o abandonados en jaulas y fincas sin agua ni comida, viviendo entre sus propios excrementos. Se calcula que 100.000 galgos son eliminados cada año al finalizar la temporada de caza cuando no cumplen su cometido o dejan de tener utilidad. De ellos, la



mitad son eliminados en Castilla-La Mancha. Algunos terminan abandonados en los pueblos, gasolineras o en mitad de la carretera. ¿Quieres adoptar uno? Visita [www.sosgalgos.com](http://www.sosgalgos.com)

### ¿Cuántos animales se abandonan cada año?

RICARDO CABEZAS, BARCELONA

Cada día son abandonados 400 perros y gatos en España. La cifra se dispara sobre todo en verano, a pesar de las múltiples campañas de sensibilización que lanzan las ONG's, y entidades públicas y privadas. En el caso de los gatos la causa es doble: en verano es cuando mucha gente abandona sus animales para irse de vacaciones y también en verano es cuando las gatas paren sus camadas. Los últimos datos son de 2009, año en que se recogieron 115.879 perros y 35.794 gatos abandonados. La sobrepoblación de animales de compañía y el abandono son la principal causa del abarrotamiento de los refugios y de la desgracia de millones de perros y gatos al año. Pero podemos manejarlo, con tres sencillos pasos: adoptar, cuidar y esterilizar.



¡ANIMATE A PREGUNTARNOS!  
[CONTACTO@ANIMANATURALIS.ORG](mailto:CONTACTO@ANIMANATURALIS.ORG)

## ANIMALES DE COMPAÑÍA TENENCIA RESPONSABLE

# ¿Se compra a la Familia?

MARTA ESTEBAN MIÑANO

Una de las cosas que más me llama la atención de vivir entre mis animales es la falta de prejuicios estéticos, sexistas, especistas o de edad que existe entre ellos.



Es verdad que cualquier nuevo miembro que lleva a casa ha de pasar un exhaustivo test en el que seguramente la humildad y el buen humor sean las cualidades más valoradas. Antes de ser admitido como nuevo miembro de la familia de bípedos y cuadrípedos deberá permitir pacientemente ser olfateado, examinado e incluso aguantar sin enfadarte algún empujoncillo que otro. Un movimiento de cola a tiempo o un restriego si es un gato se verán como buena señal y si los principales líderes dan el visto bueno, el nuevo miembro pasa a ser inmediatamente uno más de nosotros.

Durante los últimos 10 años han pasado por casa numerosos animales, la mayoría descañados, procedentes de percheras, de la calle, del maltrato, heridos, apaleados, algunos en tan malas condiciones que su primera respuesta a tu caricia era un buen conato de mordisco o un salvaje arañazo. Pero todavía no ha llegado aquel que con el tiempo, la compañía de otros animales equilibrados, la paciencia del que entiende que la defensa injustificada suele estar basada en el miedo, unos límites claramente marcados de disciplina y mucho cariño, no se haya convertido en un animal cariñoso y eternamente agradecido dispuesto a dar la vida por los suyos, independientemente cuál sea la especie, la edad, el sexo o el aspecto físico de éstos.

Y no hablo sólo de perros y gatos, por casa han pasado hamsters, tortugas, pájaros caídos del nido, hasta un pequeño buhito que tuvimos unas semanas viviendo en el hueco de

la chimenea hasta que lo pudimos entregar a GREFA. Todos bien presentados a la manada por el líder, fueron respetados y protegidos por el resto.

Y los humanos ¿actuamos igual? No, nuestro complejo de superioridad frente a los otros seres que nos rodean nos lo impide. Es tal nuestra soberbia y nuestro arraigo a la bíblica frase de que somos "El Rey de la Creación" que la mayoría nos perdemos la bendición de entender que la unión que se puede crear entre un animal y nosotros, cuando tenemos la humildad de mirar a los ojos de esa criatura y apreciar todo lo que nos da gratuitamente todos los días, es a veces muy superior a la que crea supuestamente la unión de la sangre: la unión de la fidelidad, del amor incondicional y del mutuo agradecimiento. Bajo mi punto de vista, el ejemplo de lo que debería ser en realidad, una verdadera familia.

Una vez más nos acercamos a las fechas en las que estos seres sintientes y verdaderos maestros de lo que el amor es sobre la tierra serán expuestos de nuevo en escaparates para ser adquiridos compulsivamente como ositos de peluche, elegidos por su aspecto exterior, su edad o su procedencia, es decir por todo aquello por lo que ninguno de ellos nos escogerían a nosotros. Una vez más serán comprados como un regalo, un juguete que ahora tomar, y después, si cansa, desechar.

Sólo unas pocas personas que hayan nacido con la empatía de leer en los ojos mágicos de esas criaturas entenderán el universo del amor que esconde ese ser peludo y comprenderán que habrán ganado uno de los mejores compañeros que la

vida haya puesto en su camino. Otros, cuando entiendan que ello entraña también ciertas responsabilidades, incapaces de poner en esa relación lo más mínimo de su parte, lo abandonarán en la cuneta como hicieron con mi Boss, con las patas partidas; lo atarán a un olivo para espantar los pájaros, sin nada con qué guarnecerse, como a mi Chispa, o en el mejor de los casos llamarán a una protectora cuando "no les quepa en el piso" como hicieron con mi Galia.

Pero yo espero que estemos entrando en nueva era. El trabajo de todos los animalistas está despertando una nueva conciencia. Una conciencia en la que la sociedad y las personas comienzan a entender que los sentimientos se extienden a través de todos los seres vivientes. Y que hombres y animales no son sino hermanos de creación. Unos, los que aún puedan vivir libres, deber tener su espacio para vivir en libertad sin nuestra interferencia. Y otros, cuyas vidas hemos alterado ya irremisiblemente hasta el punto que ya no pueden vivir si no es bajo nuestra tutela, deberemos acogerlos con la misma generosidad, cariño y falta de prejuicio con la que nos acogen ellos a nosotros, es decir, como se acoge a la familia.

Miles de seres peludos abandonados y descañados gimen y asoman actualmente sus hocicos entre los barrotes de las jaulas de albergues, percheras y residencias esperando desesperados su oportunidad de ser parte de una familia a la que poder dar todo su amor. Los problemáticos ya habrán sido eliminados a menos que alguna protectora haya podido rehabilitarlos. Si estás considerando ampliar la tuya, acércate a verles, pero no les juzgues por su aspecto, ni por su edad, ni por su procedencia, ni por su especie, porque ellos no lo harán contigo.

Y por lo que más quieras, no te acerques a una tienda a comprarlos, porque por cada uno que compres, otro morirá en una perrera; porque al hacerlo, estarás potenciando el negocio cruel de las granjas de cachorros, pero sobre todo, porque la familia, peluda o no, no se compra.

## ¿Dónde Adoptar?

POR FABIOLA LEYTON D. HELENA ESCODA C.

### Andalucía

Asociación para la Defensa de los Animales Ciudad de la Peña  
C. San Francisco 18, Martos, 23600 Jaén  
Teléfono: 953 55 23 42  
rojaesperanza@hotmail.com

### Barcelona

FUNDACIÓN ALTARRIBA  
Pau Claris 87, 2º 1ª 08010  
93 412 00 73  
altarriba@altarriba.org  
www.altarriba.org

### FAADA

Teléfono: 902 222 341  
info@faada.org  
www.faada.org

### EL JARDINET DELS GATS

Teléfono: 636 382 194 (de 18 a 20h.)  
eljardinetdelsgats@gmail.com  
www.eljardinetdelsgats.org

### SOS DALMATAS

Teléfono: 647680243  
sosalmatas@gmail.com  
cocososalmatas@hotmail.com  
www.sosalmatas.org

### SOS Hurones Asociación Protectora de Hurones SOS Hurones

Teléfono: 647743095  
info@soshurones.org  
www.soshurones.org

### LLIGA PROT. ANIMALS I PLANTES DE BARCELONA

Tel: 934170124 Fax: 934188399  
info@protectorabcn.com  
www.protectorabcn.com

### ANIMALS SENSE SOSTRE (Gavà)

Tel: 653228449 / 669680666  
animalsensesostre@gmail.com  
www.animalsensesostre.org

### ASOCIACIÓN DEFENSA DE LOS ANIMALES DE OSONA

Torre d'en Bosch, s.n - 08518 GURB - Barcelona  
Nucli Zoològic B-23120  
Teléfonos: 93088875 / 87-938892308 - Fax 938860198  
info@protectoraosona.com  
www.protectoraosona.com

### ABAM - Associació pel Benestar dels Animals de Montgat

Apdo. Correo, 50 - 08390 Montgat  
Teléfonos: 651 561 028  
alicia@gosmontgat.com  
www.gosmontgat.com

### SOS al Gos i al Gat de Castelldefels

(de 18 a 20h.)  
Teléfonos: 606981929 / 626918776 / 93 664 09 52  
carol@apabcn.com

### SPAPM Societat per a la Protecció d'animals i Plantes de Mataró

Apdo. correo 1232, 08303 Mataró  
Teléfono: 93-7963314 / 647-972293  
spapm@protectoramataro.org  
www.protectoramataro.org

### Societat Protectora d'Animals i Plantes - Manresa

Apdo. Correo 634, 08240 Manresa  
Teléfono: 93 872 70 74  
aixopluc@tierheim-manresa.de  
www.tierheim-manresa.de

### Centre d'Acollida d'Animals de Companyia

Ctra. de l'Arrabassada, Km 3,8  
08035 Fax: 93 4283142  
Tel: 934284417 / 934283125  
caacb@aspb.cat  
www.voluntariscaac.cetu.net

### Lliga Protectora d'Animals de Sabadell

Apartado de correo 324 . Código postal 08200, Sabadell.  
Teléfono: 93 726 72 27  
protectora@protectorasabadell.org  
www.protectorasabadell.org

### Refugi d'Animals del Baix Llobregat i Barcelonés (Refugi de Cervelló)

Apartado de Correo 63 - C.P. 08758 Cervelló (Barcelona)  
Teléfono: 933002228 / 626 316 663 / 659 390 767  
elrefugi@yahoo.es  
elrefugicervello@msn.com

### Asociación SOS GALGOS

Teléfono: 933725685 / 607216896  
sosgalgos@sosgalgos.com  
www.sosgalgos.com

### Asociación Protectora del Conejo Rubí

info@protectoraconejos.com  
www.protectoraconejos.com

### PROGAT BCN

Teléfono: 610 074 278  
info@progatbcn.org  
www.progatbcn.org

### APAC - Associació Protectora d'animals de Cabrera

Tel: 647-782871 / 647-782872  
apac@protectoracabrera.org  
www.protectoracabrera.org

### Refugio "La amistad"

Apdo. correo, 23 08759 Vallirana  
Teléfonos: 655 65 03 77 / 619 82 01 42 / 659 39 07 67

### Burgos

Asociación Protectora de Animales y Plantas de Burgos  
KM 2,8 Apartado 2244 C.P.: 09003  
Teléfono: 947274523  
información@protectoraburgos.es  
www.protectoraburgos.es

### Canarias

#### Refugio APANOT

Calle Pino Valois 27, Llanito Perera CP 38430, Icod. de los Vinos, Tenerife  
Teléfonos: 615 898 332 (Bea), 636 735 156 (Arantxa), 649 880 412 (Karmen).

apanotenerife@hotmail.com  
www.refugioapanot.com

### Madrid

#### A.N.A.A. (Asociación Nacional Amigos de los Animales)

Apdo. de correo 197; 28140 Valde- torres del Jarama  
Tel: 915447376 (L-V 9:00 14:00 h.)  
Fax: 915447376  
anaa@anaaweb.org  
www.anaaweb.org

#### ASOCIACIÓN PROTECTORA DE ANIMALES Y PLANTAS DE ALCALÁ DE HENARES

Ap. Correo, 53 - 28800 Alcalá de Henares /Tel: 639100008  
apap@apap-alcala.org  
www.apap-alcala.org

#### P.R.O.A.

Apdo 40 28920 Alcorcón  
Teléfono: 91 693 79 01  
adopciones@proamadrid.de  
www.proamadrid.de

#### S.P.A.P. de Madrid (El Pardo)

Tel: 91 3119133 / 807 11 70 21  
www.spap.net

#### MADRID FELINA

contacta@madridfelina.com  
www.madridfelina.com/w1/index.php

#### PERRIKUS

Ap. Correo, 33 Rascafría 29740 Madrid  
Teléfono: 610376351 / 696925588  
asociacionperrikus@yahoo.es  
www.perrikusnorte.org

#### SALVAR UNA VIDA

Teléfono: 646473166 / auri10@ozu.es  
www.porunavidamas.es

#### EL REFUGIO

Ap. Correo 54079 (28080) Madrid  
Tel: 917303680 / 619 75 6831  
info@elrefugio.org  
www.elrefugio.org

### ASOCIACIÓN PROGATOS

progatos@telefonica.net  
www.asociacionprogatos.org

### Mallorca

#### Sociedad Protectora de Animales y Plantas de Mallorca

Teléfono: 971 47 00 60  
Fax 971890385  
Dirección: Camí Nou s/n. S'Indieteria - 07009 Palma de Mallorca  
www.spapmallorca.com  
contacto@spapmallorca.com

#### Asociación Pro Animales Mallorca

Teléfono: adopciones 616906229  
Dirección: Apt. correo n 80 07400 (Alcudia)  
www.proanimalesmallorca.org  
refugio@proanimalesmallorca.org  
info@proanimalesmallorca.org

#### CENTRO CANINO INTERNACIONAL

Teléfono y fax: 971 297 914 - 689 500 521  
Horario de Invierno: de lunes a sábado de 10h a 14h. Domingos: de 11h a 13h  
www.centrocaninointernacional.org  
centrocanino@centrocanino-internacional.org

### Logroño

ASPAR - Asociación Protectora de Animales en La Rioja  
Tel: 941 233 500 (de 20.30-21.30)  
proteclarioja@arrakis.es

### Menorca

ASOC. PROTEC. DEFENSA DE ANIMALES DE MENORCA  
Teléfonos: 971353330 / 971351486

### Pamplona

Sociedad Protectora de Animales y Plantas de Pamplona  
Pol. Industrial Mutivla Baja Calle G35 - 31192 Mutivla Baja / Tel: 948151615  
protectorapamplona@hotmail.com  
www.protectoranavarra.org

### San Sebastián

Sociedad Protectora de Animales y Plantas de Guipúzcoa (SPAPG)  
Barrio Kalezar, s/n. 20170 Usúrbil  
Tel: 943376650 / spapg2@yahoo.es  
www.protectoradegipuzkoa.com

### Soria

El Hogar de los animales en Soria  
San Lázaro, nº4, apdo. correo 315 42080 Soria /  
redencion@redencion.org  
www.redencion.org

### Valencia

Asociación Refugiocan  
Teléfono: 651486606 (de 11 a 20h)  
admin@refugiocan.com  
www.refugiocan.com

#### Sociedad Valenciana Protectora de Animales y Plantas

Teléfonos: 963844182 / 963841154  
protectora@svpap.com  
www.svpap.com

#### Sociedad Protectora de Animales de Godella

Apdo Correo 114-46110 Godella  
Teléfonos: 669 521 006 / 646 678 386  
godella@protectora.org  
www.protectora.org

#### Sociedad Protectora Animales Carcaixent ( SPAC )

Teléfonos: 666 93 19 78  
protectoradecarcaixent@hotmail.com  
www.protectoradecarcaixent.com

#### Protectora de Animales de Xativa

Teléfonos: 606238544 / 615068203  
infospax@protectoraxativa.org  
www.protectoraxativa.org

### Zaragoza

ZARPA  
Teléfono: 685929514  
adopciones@zarpa.org  
www.zarpa.org

# Buscan Hogar

**Algunos compañeros que buscan hogar. Son sólo algunos de los miles de animales que esperan ser adoptados en España.**



## El Jardinet dels Gats

Barcelona.  
GATO PIPE  
636 382 194 (de 18-20 hrs)  
[adopcions@eljardinetdelsgats.org](mailto:adopcions@eljardinetdelsgats.org)

Vito e India tienen alrededor de 6 años, 5 de los cuales han vivido en una colonia controlada de gatos callejeros. Con el tiempo destacaron por su sociabilidad, así que hace casi un año que viven en casa de acogida esperando su oportunidad de una adopción definitiva.

Son inseparables y muy especiales: India es muy cariñosa y buena, le encanta que le rasquen la barriga; Vito es más tímido al principio, pero en cuanto coge confianza se vuelve un mimosón de cuidado. Les encanta jugar a ambos. Buscan una familia tranquila y con experiencia con gatos, que viva en un piso sin peligro de fuga.

Ambos están esterilizados y testados negativos, desparasitados y con las vacunas al día. Se dan en adopción bajo contrato y se hará seguimiento.



Fotos: Inaki Grao

## Protectora APAC-Alcalá

Madrid.  
GATA PAULOVA  
[gatos@apap-alcala.org](mailto:gatos@apap-alcala.org)

Paulova es una preciosa gata de 5 años y lleva más de un año esperando que alguien se fije en ella. Procede del desalojo de un piso donde alguien llevaba años hacinando gatos y los mantenía en pésimas condiciones. Paulova no se llevaba muy bien con el resto de gatos de aquella casa, por lo que vivió encerrada en una pequeña habitación sin apenas luz ni ventilación durante cuatro largos años. Es una gata independiente y tranquila, acostumbrada a pasar mucho tiempo sola. Todos sabemos que los gatos pueden llegar a vivir más de 20 años, así que todavía le queda mucha vida por delante para compartirla contigo si le das la oportunidad.



## Centro Canino Internacional

Palma de Mallorca.  
PERRO PINTO  
[www.centrocaninointernacional.org](http://www.centrocaninointernacional.org)  
Apartado de Correos nº 307  
07080 Palma de Mallorca (España)  
Teléfonos/Fax:  
Oficina: 971 297 914 - Movil 689 584 370

Pinto lleva en el centro canino de Palma más de tres años esperando ser adoptado. Es macho, está castrado y debe tener unos siete u ocho años. Sigue siendo juguetón, muy vivo y travieso, así que lo ideal para él sería vivir en el campo. Se lleva bien con todas las hembras y con machos de tamaño pequeño. Es muy cariñoso con la gente y necesita muy poco para ser feliz, le basta con espacio para correr, una buena ración de caricias diaria y una pelota que pueda ir a recoger y llevar todo el tiempo en la boca.

Dio positivo el leishmania, pero todos sabemos que con un tratamiento viven sin síntomas y sin problemas, como Pinto, al que medican una de cada cuatro semanas. A cambio será un perro fiel, alegre, obediente y cariñoso.



## SOS Golden

PERRO BORIS  
[sosgolden@gmail.com](mailto:sosgolden@gmail.com)

BORIS es un macho labrador de unos 5 años cariñosísimo, activo, y que necesita de mucha compañía. Boris es un gran ejemplo de superación y bondad. Ha recuperado la confianza en el ser humano ya que su antiguo dueño siempre le trató como a un ser inferior y sin valor y le enseñó a temer a las personas. Hoy ya lo ha superado. Sin embargo, lo que más le costó a Boris es pasear con la correa, ya que hasta ese momento sus "paseos" habían sido detrás de la moto de su dueño atado con una cuerda. Viviría perfectamente en una casa con jardín o terreno sin necesidad de muchos paseos pero sí de mucha compañía. Convive perfectamente con perros, gatos, niños, y adora a los humanos.

# Dona dinero a los animales sin que te cueste nada

Dentro de lo difícil que es conseguir fondos para financiar una ONG, la Caja de Navarra nos ofrece la oportunidad de financiarnos con un simple voto de sus clientes.

### Como puedes votar:

#### Si eres cliente

CLAVENET, la banca electrónica de Caja Navarra.  
Por SMS desde el móvil, enviando TETD (espacio) DNI con la letra (espacio) nº de proyecto (espacio) porcentaje destinado al proyecto al 5101. **Nuestro nº de proyecto es el: 21257**

En los cajeros automáticos.

En las oficinas, con la ayuda de un gestor personal de CAN.

Personalmente, rellenando un formulario que se pone a disposición de todos los clientes junto a la Guía de Proyectos

Mediante la hoja de apoyo al proyecto.

#### Si NO eres cliente

acércate a una oficina de la CAN y te informarán cómo puedes votar.

Tu apoyo es muy importante  
Vota el proyecto 21257 de  
AnimaNaturalis en Caja Navarra



Necesitamos tu voto antes de fin de 2010!

Entra y vota en:

[www.cajanavarra.es/es/tus-derechos/tu-eliges-tu-decides/elige-tus-proyectos/](http://www.cajanavarra.es/es/tus-derechos/tu-eliges-tu-decides/elige-tus-proyectos/)

Periódico ANIMALIS  
un proyecto elegido por clientes de **can**

## Entrevista a Tiziana Domínguez

# “Iguales en derechos”

### **C**uéntenos qué presencia han tenido los animales en su vida.

Siempre he tenido una estrecha relación con los animales, desde que tenía dos años y jugaba con perros que me doblaban el tamaño.

Tiempo después, he aprendido a desarrollar ese amor por la naturaleza de una forma pro-activa. Siguiendo las enseñanzas de mi padre, he intentado apostar por una dieta que, aunque no totalmente vegetariana, trata de evitar en la medida de lo posible la explotación de otras especies. Nunca los he considerado súbditos sino hermanos, distintos en forma pero iguales en derechos. Por ejemplo, intento mantener a mis caballos de la forma más natural posible: en manada y disfrutando del campo. Para mí, los animales tienen un gran significado emocional.

### **¿Qué opina de la educación que se imparte en cuestiones de respeto hacia el medioambiente y hacia los animales?**

Creo que se está perdiendo el contacto directo con la naturaleza y, sin sentirse parte de ella, es imposible que se conciencien de su importancia. Hoy en día, es raro que los padres reserven una tarde de domingo para hacer senderismo en familia. Los problemas medioambientales permanecerán sin solución si los niños no comprenden qué pasa, cómo les afecta y, sobre todo, por qué deben evitarlo.

### **¿Qué busca la política de bienestar animal?**

Cuidar nuestro impacto indirecto sobre otras especies. Cada uno ayuda al entorno con lo que puede; siendo una empresa textil, la selección de tejidos es nuestra oportunidad de demostrar, desde el principio del proceso, nuestra implicación con los problemas medioambientales.

La gente suele valorar la calidad y el precio en sus compras. Con esta medida, esperamos que el sufrimiento animal sea otra de las variables a tener en cuenta. Además, si no compramos lana de ovejas sometidas al mulesing –arrancarles parte del lomo trasero para evitar plagas de insectos en los pliegues de la piel-, también estamos premiando a los granjeros que tratan bien a su ganado.

### **¿Cuándo entrará en vigor?**

Entró en vigor hace un año pero hemos decidido comunicarlo después de hacer el cambio internamente. Hemos aumentado nuestros esfuerzos en los últimos meses pero la política es el resultado de una reducción progresiva de pieles y de cuero en nuestras prendas que comenzó hace ya 10 años.

### **¿Qué le hizo tomar conciencia y poner en marcha esta política en su empresa?**

El reportaje *Animals used for clothing* de PETA me puso los pelos de punta y comprendí que podíamos hacer más de lo que estábamos haciendo.

### **¿Se arrepiente de no haber cambiado antes?**

La política ha llegado tras un proceso muy largo de

reducción de nuestro impacto y sustitución las pieles reales por sintéticas. No te arrepientes de algo que has intentado pero seguimos trabajando cada día para ser más sostenibles, como ya se hizo con el Manifiesto Ecológico en 2008. Esperamos que nuestras acciones ayuden a concienciar a los clientes.

### **¿Qué opina de los abrigos de piel y de la gente que los usa?**

En Adolfo Domínguez, no los producimos. Gracias a los avances en las imitaciones sintéticas, la estética ya no es un argumento válido. Hoy en día, los abrigos de piel suponen un sacrificio innecesario.

### **¿Cree que en el negocio de la moda se tiene presente la ética y del respeto a otros seres vivos o prima el negocio y el dinero?**

Los beneficios son importantes en cualquier empresa porque son la base del sistema económico. Sin embargo, hoy en día los impactos sobre la sociedad y el medioambiente se empiezan a tener en cuenta a la hora de tomar decisiones. No hay más que ver los programas de RSC de muchas compañías. Se está viviendo una evolución muy positiva.

### **¿Cree que algunas otras empresas se sumarán a las que ya han adoptado políticas como la suya?**

Esperemos que sí. Cuantas más empresas cuiden su impacto en los animales, mejor para todos. La gente ya ha empezado a pedir ingredientes orgánicos o ropa ecológica; la siguiente exigencia será equilibrar ética y estética.

### **¿Qué opina del mulesing y otras prácticas crueles con animales?**

Son absolutamente innecesarias y deberían ser ilegales. Pero mientras eso no se regula, los individuos y las empresas pueden ir poniendo su granito de arena.

### **¿Se posicionaría usted en contra o a favor de las fiestas crueles como la tauromaquia?**

No es mi negocio. Personalmente, no iría a una corrida de toros pero creo que la decisión de prohibirla o no debe decidirse en la sociedad de forma democrática. Ahí es donde entra el trabajo de organizaciones como AnimaNaturalis, que ayudan a formar la opinión de la gente.

### **Describanos cuál es su “mundo mejor”**

Un mundo en el que nuestra especie aprende a convivir con las otras. La Humanidad sólo sabe aniquilar a las que no son útiles y esclavizar a todas las que pueden

ser utilizables. Puede que sea un proceso natural para la supervivencia del más fuerte pero creo que podemos ser mejores que nuestros instintos más básicos.

### **¿Que le diría usted a una persona que no valora la vida de un animal como ser que siente, sufre, etc... para convencerle de que lo haga?**

Que se lea el libro “La naturaleza humana” porque ampliará su visión de la vida. A mí me sirvió para darme cuenta de cómo evolucionó nuestra especie y lo mucho que compartimos con otros seres, incluida la emoción y el sufrimiento.

### **¿Cree que es necesario un cambio de mentalidad hacia el resto de los seres vivos?**

Por supuesto. No debemos pensar en ellos como inferiores ni como productos para nuestro uso. Somos interdependientes. Somos iguales.



## Debate de actualidad:

# No a las corridas, sí a los correbous

El Parlamento catalán aprobó la reglamentación de los correbous poco tiempo después de haber abolido la tauromaquia en la región. Para muchos se trata de un blindaje a las tradiciones de Catalunya y un nuevo quiebre nacionalista frente a España.

## De la gloria al ridículo

POR CRISTI PEREZ CAPDET

**Q**ué talento tienen algunos políticos para poner a todo un país en ridículo. El 28 de julio Catalunya prohibió las corridas de toros, desmarcándose así de la España más rancia y dando ejemplo de humanidad al mundo. Pero, como bien dice Miguel Angel Barrachina de ADEFAN, "tanto esfuerzo para contrarrestar los ataques furibundos de la España cañí, de esconder motivos políticos para prohibir los toros, y ahora van y les dan la razón".

Es que en los correbous el toro no muere, argumentan nuestras joyas del catalanismo parlamentario. Sólo les faltaba añadir que, después de compartir jolgorio con los mozos del pueblo, el animal acaba cenando con ellos. Y por una vez estarían siendo sinceros ya que, efectivamente, el toro no muere en esos momentos, sino que después de sufrir las más terribles agresiones, se le mata fuera de la vista del público y acaba compartiendo mesa con la peña taurina en forma de estofado.

Pero hay que admitir que las contradicciones de los políticos son de una lógica matemática, porque precisamente de números va la cosa. Los aficionados a las corridas de toros suelen ser votantes del PP y del PSC. Así pues, estos dos partidos votaron mayoritariamente en contra de su prohibición. En las Terres de l'Ebre, donde se practica la otra aberración taurina, CIU y ERC son los partidos mayoritarios. Así que de pronto, la sensibilidad de estos dos partidos hacia los animales y su deseo de "dejar un mundo mejor para sus hijos" quedan eliminados ante la avaricia electoral.

No sé, a lo mejor estos políticos piensan que les están haciendo la pelota a los guardianes de la cultura catalana, y no han visto, por algún problema técnico en sus ordenadores, todos los vídeos que se les ha enviado durante años del horror de los correbous, donde tantos animales aterrados mueren de ataques al corazón en medio del acontecimiento, donde los brutos del pueblo cometen con ellos los abusos más impensables que la mente humana, tan flexible cuando se trata de pensar atrocidades, puede llegar a imaginar. Tampoco habrán visto como año tras año esta buena gente recibe a los manifestantes antitaurinos con champú de huevo, pedradas, amenazas de muerte, exhibición de nalgas, insultos, escupitajos y un gran surtido de gestos obscenos.

Lo que ya no les voy a consentir a los señores diputados es que vuelvan a hacerme la pelota a mí, o que otra vez hagan malabares con los derechos de los animales. Como dijo el filósofo español Jesús Mosterín en su intervención en el Parlament en julio, tanto los toros como los correbous son una "salvajada injustificable". La manipulación a la que estos vocingleros nos han sometido es, además, inolvidable.



## Los correbous, ¿blindados?

POR AÏDA GASCÓN BOSCH, DELEGADA DE PACMA

**L**os medios de comunicación utilizan este término sensacionalista, y algunos políticos lo usan para abanderar una batalla. ¡Pero todos sabemos que ni siquiera la Constitución está blindada!

En Catalunya hemos logrado prohibir las corridas de toros, mientras que los correbous han sido solamente regulados. ¿Hipocresía? Sí, porque casi me atrevería a decir que los toros usados en este tipo de tradiciones y festejos sufren todavía más, si cabe, que el toro que es burlado, acosado, torturado y asesinado en la plaza por un matador y su séquito de hombres a caballo, con capote y espadas.

Los correbous son como cualquier tradición en España que usa este tipo de animales para sus fiestas. Jóvenes toros que son acosados, acorralados, ensogados, incendiadas sus cornamentas, estresados, lanzados al mar, aterrorizados por la multitud...y quién sabe qué más a puerta cerrada, en las Terres del Ebre, al mismo sur del territorio catalán. Estos animales, hervívoros y pacíficos por naturaleza y que sólo buscan huir, son llevados pueblo por pueblo para padecer cada vez las mismas aberraciones. Digamos que su sufrimiento se prolonga en el tiempo hasta que ya no sirven, y finalmente los matan.

Sin duda es una hipocresía, pero sólo por parte de la mayoría de los partidos políticos catalanes: PSC, CIU, ERC... que usaron los correbous como moneda de cambio para poder prohibir las corridas de toros en Catalunya y mantener una arraigada tradición que les proveerá de unos cuantos votos para las próximas Elecciones Catalanas de noviembre. Pero no hay duda que si por los catalanes fuera, también prohibiríamos los correbous, los bous embolats, bous ensogats y todo aquello que evidencie el maltrato animal de una forma tan obvia y grotesca.

Los correbous no han sido blindados, sino regulados, así como las corridas de toros también fueron reguladas en su día, y no obstante a partir de 2012 ya no habrá nunca más toreros ni derramamiento de sangre en las plazas de toros de Catalunya. Así que ese supuesto "blindaje" lo podemos dejar en que fue un término que aplicó algún periodista iluminado al que todo el mundo siguió, solo porque así el titular parecía mucho más impactante.

En realidad, hasta podemos considerar esta regulación como un primer paso hacia la abolición de los correbous, así como lo fue también la abolición de la tradicional caza del zorro en Inglaterra, que tras sufrir diversas regulaciones llevaron a la extinción (al menos legal) de dicha práctica.

En cualquier caso, desde el Partido Animalista PACMA, lo diremos siempre alto y claro: la abolición de los correbous en Catalunya no solamente es pertinente y adecuada, deseada y necesaria, sino que es moralmente urgente.

## POLÍTICA REPORTAJE



# Cárceles de Cristal

POR ANJA DEELDER Y FABIOLA LEYTON

Los delfines son secuestrados de su entorno natural, separados de sus familias y compañeros de grupo, retenidos en redes, trasladados en camiones y en aviones. Se les obliga a permanecer en pequeños acuarios por el resto de sus vidas, privados de libertad y estímulos a los que están acostumbrados en el océano.

**L**os delfines son mamíferos marinos, pertenecientes al orden de los cetáceos, por lo que son familia cercana de ballenas y marsopas. Miden entre 2 y 9 metros de largo, dependiendo de la especie que se trate. El delfín más popular es el conocido como "nariz de botella" (en la foto), aunque existen más de 40 especies diferentes.

El delfín nariz de botella puede medir unos 3,5 metros y su peso puede llegar a los 300 kilos. Tienen la cabeza grande, el hocico alargado y un orificio respiratorio en la parte superior de la cabeza, llamado "espiráculo" que les permite respirar y comunicarse. Con él silban y lanzan ráfagas de sonidos llamadas "clicks", que les permiten co-

municarse entre ellos. La frecuencia de "clicks" difiere de unas especies a otras.

Son excelentes nadadores, por sus cuerpos aerodinámicos y su piel suave, por lo que pueden llegar a sobrepasar los 50 km/h, lo que lo convierte en el animal más veloz dentro del grupo de los cetáceos. Son capaces de nadar hasta 80 kilómetros por día en su ambiente natural. Pueden aguantar la respiración hasta 20 minutos y bucear a profundidades de más de 500 metros.

Los delfines son animales tremendamente sociales y muy inteligentes. Usan los "clicks" de vocalización, los chillidos y los cantos para comunicarse, además de usar su cuerpo para danzar y saltar. Éstas son formas muy

complejas de comunicación en los grupos de delfines. Habitan en grandes grupos de individuos (en algunos grupos se han contabilizado cerca de un millar de individuos), y establecen fuertes lazos sociales tanto con la familia sanguínea como con otros individuos de su clan. Entre ellos establecen fuertes lazos emocionales, sobre todo entre madre e hijos, y también con delfines enfermos o heridos: se ha visto a delfines ayudando a otros a subir a la superficie para respirar aire. Por esta misma regla de gran cohesión social, cazan en equipo. Son carnívoros, y se alimentan principalmente de peces y calamares.

Son los únicos animales, junto al ser humano y los primates, que tienen sexo

no sólo para reproducirse. El período de gestación de las crías depende de cada especie: la orca, por ejemplo, da a luz a su cría a los 17 meses, en cambio el pequeño delfín del Amazonas da a luz a los 11 meses. En cada parto, la hembra da a luz una sola cría.

Los delfines siempre tuvieron un rol importante en la mitología de diferentes culturas: aparecen profusamente en mosaicos e imágenes de Grecia y Roma, pueblos de navegantes que consideraban buena fortuna que los delfines navegasen junto a sus embarcaciones, y también en la India, donde el delfín era asociado al dios cuidador y proveedor del río Ganges, sagrado para esta cultura.

### Cárceles y Acuarios

Cada año, miles de personas acuden a los espectáculos en los delfinarios de todo el mundo, para contemplar unos delfines supuestamente sonrientes y felices de poder actuar para nosotros. Pero la realidad es que la tan promocionada "sonrisa" de delfín no refleja su estado emocional: es simplemente la forma de sus bocas. Detrás de esta

fachada se esconde la vida truncada y llena de sufrimiento físico y emocional de estos hermosos cetáceos.

Los delfines son secuestrados de su entorno natural, separados de sus familias y compañeros de grupo, retenidos en redes, trasladados en camiones y en aviones. Aquellos que sobreviven, son condenados a una vida cautiva en un tanque de cemento, escuchando al zumbido interminable del sistema de filtración, los gritos de la audiencia, la música estridente de las actuaciones, sufriendo lesiones y enfermedades por culpa de las condiciones sanitarias del agua, del aislamiento y la falta de estímulos ambientales y sociales.

Aunque, en teoría, actualmente solo está permitida la explotación de animales nacidos en cautiverio, al menos 1/3 de los delfines recién nacidos en cautiverio mueren, por lo que la reproducción fuera de su hábitat natural es muy baja, razón por la que persisten las capturas de delfines silvestres. Los métodos de captura son muy violentos y producen un alto nivel de estrés, no sólo en los animales capturados, sino



también en todo el grupo. Por ello, muchos animales resultan seriamente dañados, y los que no mueren directamente asfixiados entre las redes y resultan con heridas o fuertes traumatismos, son abandonados a su suerte ya que no resultan útiles a sus captores. Muchos delfines no sobreviven el trauma de la captura. De los que lo logran, el 53% muere dentro de los primeros tres meses de encierro.

Para un delfín, una piscina es una jaula, una cárcel. No pueden comportarse naturalmente. Los delfines llevan a cabo los trucos porque sólo en esas circunstancias

son alimentados. Una de las primeras cosas que aprende un entrenador acerca de los delfines es que ellos no actúan inmediatamente a menos que tengan hambre. Por eso los delfines son alimentados durante el show. Cada vez que el delfín hace algo bien, el entrenador toca el silbato y le lanza un pescado. De hecho, a menudo son ellos mismos los que empiezan con el show cuando están hambrientos. Los entrenadores llaman a esto "recompensa positiva". Sin embargo, desde la perspectiva de los delfines, es privación de comida. Si el delfín no lo hace bien, significa que no obtendrá su alimento. El

hambre fuerza a los delfines a ignorar sus instintos naturales más básicos. Son entrenados incluso para encalarse, a pesar del peligro de hacerlo.

Sabiendo todo esto...

¿Volverías a pisar un delfinario?

## Delfines Amenazados

Un gran enemigo natural de los delfines son los tiburones, de quienes se defienden con una estrategia de agrupamiento para proteger a las crías. Sin embargo, el peor predator es el ser humano, frente al que no tienen mucha defensa: el mar está contaminado de pesticidas, plásticos y otros contaminantes industriales; y metales pesados que impregnan sus músculos y sistema nervioso. Pero además los delfines son atrapados y asesinados para ser convertidos en comida, o vendidos a delfinarios, son utilizados en experimentos militares para la detección de minas o para conocer el funcionamiento de su cerebro, su inteligencia y sus formas de comunicación.

El documental *The Cove*, ganador del Oscar al mejor documental del año 2009, muestra cómo en Japón se asesinan delfines cada año en un supuesto "control" de población. Bajo los cargos de consumir calamares para alimentarse y competir por este recurso con los pescadores, son cruelmente acorralados, asediados y capturados para ser vendidos a delfinarios; o muertos para consumir su carne como carne de "ballena".

Ver más información en [www.animanaturalis.org](http://www.animanaturalis.org)

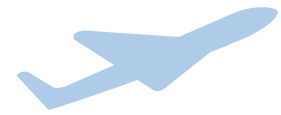
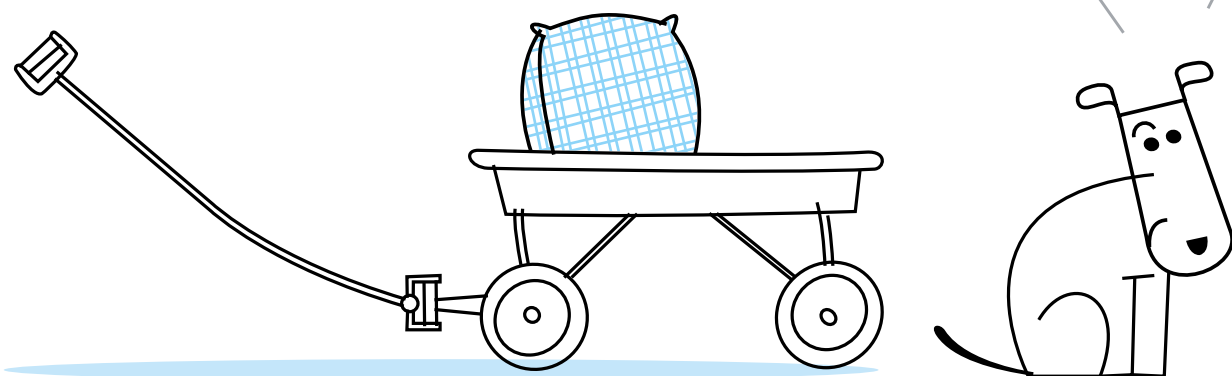


# traveldog®

Viajes confortables para tu mejor amigo

Somos la primera red nacional de transporte exclusivamente para mascotas puerta a puerta 24 horas al día 365 días al año

Enviamos mascotas a cualquier lugar del mundo



## AGENTES:

### Aragón

Pilar Guzmán  
aragon@traveldog.es  
622 363 856

### Castilla y León

Ana Vila  
castillayleon@traveldog.es  
660 662 896

### Cataluña

Abelardo López  
cataluna@traveldog.es  
628 852 740

### Euskadi

Ana Vila  
660 662 896

### Levante

Cruz Zanón  
levante@traveldog.es  
673 621 379

### Cádiz, Málaga, Madrid y Vigo

traveldog@traveldog.es  
902 879 268

[www.traveldog.es](http://www.traveldog.es)

902 879 268

[traveldog@traveldog.es](mailto:traveldog@traveldog.es)



# Tauromaquia: situación actual



POR SERGIO GARCÍA TORRES

**A** la reciente aprobación de la Iniciativa Legislativa Popular en Cataluña, que prohibirá la celebración de espectáculos taurinos en este territorio a partir del 1 de enero de 2012; se la ha intentado vincular a las posiciones nacionalistas de ciertos sectores sociales y políticos catalanes. Este argumento, utilizado por los defensores del negocio taurino, cae por su propio peso al ver las diferentes iniciativas legislativas ciudadanas que se están llevando a cabo en otras comunidades autónomas como Galicia, País Vasco, Andalucía, Comunidad Valenciana, Baleares, Navarra, e incluso en la capital del Estado Español, Madrid, donde se ha admitido a trámite parlamentario y donde este argumento de la vinculación con el independentismo no tiene sentido. Incluso olvidan que la primera comunidad en prohibir las corridas de toros fue Canarias, en 1991, liderada por un parlamentario del Partido Popular, conglomerado que siempre relaciona estas causas con el independentismo y no las entiende como auténtica realidad social, como la verdadera opinión y sentimiento popular y la máxima expresión de la participación democrática ciudadana.

## SÍMBOLO ESPAÑOL

Diferenciamos simbología de imagen. Los símbolos definen un sentimiento generalizado y común de un grupo de personas. Por poner un ejemplo, la selección española de fútbol y su reciente triunfo en la copa del mundo generó un

sentimiento que hizo que millones de personas se sintieran identificadas con el símbolo de "la roja", algo, que aunque sea evidente que no representa a todas y cada una de las personas, se entiende que es un sentimiento generalizado.

Por el contrario, la tauromaquia es una imagen que se asocia a nuestro país, normalmente desde fuera de él, al igual que las procesiones religiosas, la feria de Abril de Sevilla, el flamenco, los vestidos a lunares, el vino, la costa soleada... La mayoría de estas imágenes son, además, símbolos, ya que una parte importante de la población española participa de ellas, algo que no ocurre con los espectáculos taurinos: según las últimas encuestas solo un 9,7% de la población es seguidora de la tauromaquia mientras un 67% se declara contraria, el resto no se pronuncia.

## SOSTÉN ECONÓMICO

Seguiremos con el primer ejemplo del fútbol, que es un negocio muy rentable, con amplia cobertura mediática y fuerte implicación y apoyo de la sociedad. La tauromaquia carece de estos tres elementos, pues los espectáculos taurinos están subvencionados en un 90% y solo el 8% de la población reconoce que alguna vez ha acudido a alguno de estos crueles espectáculos con animales.

Los espectáculos taurinos nos cuestan a cada ciudadano de media 45 Euros y las subvenciones llegan de todos los estamentos de la administración pública, desde el gobierno central hasta los ayuntamientos pasando por las comunidades autónomas

y las diputaciones. La estimación anual de gasto ronda los 600 millones de euros del dinero de todos, que el Estado destina a promover y mantener la tauromaquia. Y si estos actos llegan a ser declarados "Bien de Interés Cultural", por el sólo hecho de declararlos se multiplican las subvenciones que recibe.

## INTERÉS SOCIAL

En la actual situación de crisis, donde los recortes en gasto social generan malestar en un importante sector de la población, se hace necesario optimizar el gasto público. La palabra austeridad se ha instalado en el discurso de los principales partidos políticos. Si tan necesario es priorizar y optimizar el gasto ¿por qué mantener las partidas presupuestarias destinadas a los espectáculos taurinos? ¿No serían más necesarios otros gastos? Por poner un ejemplo claro: los alrededor de 600 millones de euros equivalen al presupuesto anual de 9 hospitales públicos, a la construcción de más de 200 escuelas infantiles, es 200 veces más que lo que se dedica a cooperación con Haití después de su devastador terremoto, o es similar a lo que ha destinado el gobierno en el último plan de construcción de obra pública, algo que no solo beneficia al conjunto de la ciudadanía sino a los miles de trabajadores y trabajadoras que están empleados en el sector de la construcción vinculados a la obra pública.

Después de entender estas cifras se hace evidente que los espectáculos taurinos son un negocio de unos po-

cos privilegiados, dueños de ganaderías y empresarios, que reciben directamente subvenciones públicas para el desarrollo de su actividad, una actividad que como sabemos, es cruel y sangrienta, y que ahora, después de ver los datos reales de asistencia, sabemos también que es una actividad muy minoritaria y en franca y clara desaparición. Sólo el empeño de estos empresarios y de sus apoyos en los estamentos públicos, mantienen, artificialmente, esta cruel actividad que está en coma desde hace tiempo. Durante toda la historia ha sido la ciudadanía la que ha encabezado las revoluciones y los cambios, teniendo que luchar contra sistemas políticos, gobiernos o estamentos públicos inmovili-

tas y reacios a los avances sociales. Desde la revolución francesa hasta la caída del muro de Berlín han sido los ciudadanos las que han dado el primer paso para avanzar en libertad de expresión, democracia, liberación sexual, derechos humanos, laborales y ahora, la ética animal. La sociedad española ha demostrado en los últimos años que el maltrato animal no entra en sus esquemas de sociedad y han sido ellos y ellas, con las herramientas de participación que les da la democracia, las que han planteado iniciativas como la Catalana y la Madrileña. Las ILP (Iniciativas Legislativas populares) son un ejercicio claro de civismo y de evolución social, miles de personas se unen, sin más interés que hacer de su entor-

no un lugar mejor. La ILP de Cataluña ha seguido escrupulosamente las reglas del juego democrático, no respetar el resultado de este debate se convierte en un ataque directo a la democracia de la que nos hemos dotado.

Las ILPs obligan a los partidos políticos a asumir los debates que la sociedad les plantea, en el caso de Cataluña, los y las diputadas del Parlament han tenido la valentía de desarrollar ese debate, esperemos que en las próximas iniciativas, como la Madrileña, los políticos no se escondan y sean capaces de asumir el debate que su sociedad, los que les votaron, les exigen que desarrollen, sin mentiras ni dobleces.

alimentación  
zapatos  
nutrición  
vitaminas  
cosmética  
libros  
embutidos  
mortadelas  
salchichas  
burguers  
quesos  
y más  
sucedaneos

planeta  
**Vegano**

tienda vegana  
en  
madrid **LAVAPIÉS**  
C/AVE MARIA, 42 - TEL.: 91 250 20 02  
WWW.PLANETAVEGANO.COM

piensos húmedos y secos  
para perros & gatos  
veganos - 100% vegetarianos

Envíos a toda España



Hazte socio: [www.AnimaNaturalis.org/apoyanos](http://www.AnimaNaturalis.org/apoyanos)

# APOYA NUESTRO TRABAJO



**Madrid**

**19 de septiembre de 2010**  
AnimaNaturalis organiza una multitudinaria protesta para la plataforma "La Tortura no es Cultura". Centenares de personas se manifestaron fuera de la plaza de toros más importante de Madrid, a favor de la abolición de la tauromaquia y expresando la voluntad del 67% de la población que se declara contraria o indiferente a la fiesta brava.



**Mallorca**

**27 de septiembre 2010**  
A finales de septiembre, AnimaNaturalis lanzó en Mallorca su campaña contra los delfinarios y acuarios. Activistas demidesnudos y con el cuerpo pintado de gris azulado formaron la figura de un enorme delfin bajo la atenta mirada de numerosos turistas y medios de comunicación. Durante el performance otro grupo de activistas sostenían una pancarta con el lema: "Libertad para los delfines. Basta de cárceles para animales".



**Bilbao**

**21 de agosto 2010**  
AnimaNaturalis se unió a la protesta organizada por Equanimal y CAS International, en la que más de un centenar de defensores de los animales se unieron frente al Museo Guggenheim de Bilbao en protesta contra los actos taurinos que se celebrarán durante la Semana Grande de la capital vizcaína. 150 activistas se pusieron en la piel del Toro para reclamar el cese de esta actividad, formando la imagen de un toro gigante ensangrentado.



**Alcudia (Mallorca)**

**26 de julio 2010**  
Delante de las puertas de la plaza de toros de Alcudia (Mallorca), un centenar de activistas convocados por AnimaNaturalis se manifestaron contra la novillada que se realizaba. Con las manos manchadas de sangre, trataron de mostrar a la sociedad la crueldad que conllevan las corridas de toros.



**Valencia**

**22 de julio 2010**  
En medio de una multitud que entraba a la plaza de toros para ver a 'el Juli', AnimaNaturalis realizó una pacífica concentración, portando 19 carteles con el lema "Sangre, Tortura, Muerte", y totalmente vestidos de negro. 'Basta ya de maltrato animal', 'La tortura no es cultura', 'Derechos ya para los animales' y 'Tauromaquia abolición', fueron los cuatro lemas que gritaron los activistas.



**Valencia**

**18 de julio 2010**  
Convocados por AnimaNaturalis, más de 50 personas se concentraron en la plaza de toros de Valencia para mostrar repulsa hacia las actividades taurinas de la feria de julio. Mancharon sus manos de sangre, y portaron una contundente pancarta con lema: ¡BASTA!



**Barcelona**

**9 de junio de 2010**  
AnimaNaturalis reunió a unas setenta personas en la plaza Sant Jaume de Barcelona para exigir que se deje de exterminar palomas en la ciudad, y que aplique otras técnicas de control menos agresivas, como se hace en ciudades como Washington y Paris.

## FORMULARIO DE AFILIACIÓN A ANIMANATURALIS

Nombre y Apellidos \_\_\_\_\_

DNI \_\_\_\_\_

Domicilio \_\_\_\_\_ Localidad \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_ eMail \_\_\_\_\_

Banco \_\_\_\_\_

Nº de Cuenta

Donativo Mensual  6 €  12 €  24 €  Otro \_\_\_\_\_

Envía esta información a **AnimaNaturalis Apdo. 714. 08080 Barcelona**, o por e-mail a [Afiliados@AnimaNaturalis.org](mailto:Afiliados@AnimaNaturalis.org).

# Toros, violencia e inteligencia emocional



POR DRA. NÚRIA QUEROL I VIÑAS

La decisión histórica del Parlament de Catalunya de prohibir las corridas de toros ha reavivado aún más el eterno e irreconciliable debate entre defensores de la tortura y sus detractores. Los argumentos antitaurinos abarcan un amplio espectro de perspectivas, desde la ética a la psiquiatría, pasando por la biología, el derecho, la educación y el arte. En contraposición, los taurinos suelen esgrimir tópicos que no están basados ni en el sentido común más elemental, como el hecho de que el toro no sufra o que se lo críe para tal fin. Otro argumento insostenible es el de la perpetuación del toro gracias a su tortura... ¿de veras los taurinos ofrecen tan simple solución a la conservación? ¿Abogarán del mismo modo por realizar corridas de osos panda o de tigres para preservar dichas especies? De todos modos, lo más preocupante de las corridas de toros es, quizá, lo más simple: que la tortura y el ensañamiento con un ser vivo sean motivo de diversión o que alguien consagre su vida a torturar seres indefensos y sea aplaudido por ello. Estableciendo un paralelismo con términos criminológicos, el toro sería una víctima no consensual, es decir, que no es capaz de conceder un consentimiento genuino para la actividad a la cual se le va a someter, tal sería el caso también de niños, discapacitados, personas bajo el efecto de tóxicos, etc. Por otra parte, no es menos preocupante

que el repertorio de torturas infligido al toro en la lidia sería considerado delito según el Art. 337 del CP de practicarse en un perro o un gato, e incluso requeriría evaluación psicológica en algunos países. Existe un importante componente psicológico que aumenta aún más el sufrimiento del toro ya que es trasladado de su hábitat natural, la dehesa, a un entorno hostil: la no comprensión de una situación aumenta el estrés y el sufrimiento. Resulta muy fácil entender este interesante concepto si pensamos en un bebé que llora por un cólico y al que nuestras explicaciones de su situación le resultarán inútiles. Por otra parte, resulta fascinante que los niños encuentren confort, serenidad y relax al estar rodeados de peluches y figuras de animales. No en vano, muchos uniformes de pediatra llevan estampados de animales y colgamos peluches de los estetoscopios para calmar a nuestros pequeños pacientes. Erich Fromm y Edward Wilson ya describieron esta tendencia natural a la que llamaron biofilia y que definieron por la afinidad emocional innata e inconsciente de los seres humanos hacia el resto de seres vivos. Desgraciadamente, la persistencia de conceptos cartesianos que alimentan una sociedad especista, privando a los otros animales de los más mínimos atributos como la capacidad de sentir dolor, corrompen dicha afinidad natural de los niños incluso exponiéndoles a actos de extrema violencia como son las corridas de toros u otras fiestas populares. Estudios recientes demuestran

## ¿Abogarán del mismo modo por realizar corridas de osos panda o de tigres para preservar dichas especies?

que el simple hecho de ser testigo del maltrato a los animales perpetúa el ciclo de la violencia a través de la insensibilización y de la imitación. Los jóvenes que presencien maltrato animal de manera reiterada podrían ser más vulnerables a "aprender" a usar la violencia en sus relaciones personales. Como comenté en mi comparecencia en el Parlament de Catalunya con motivo de la ILP, debemos prestar atención a un informe realizado hace diez años en la Comunidad de Madrid sobre el efecto del visionado de las corridas de toros en menores. El informe consta de 4 estudios encargados por el Defensor del Menor que fueron evaluados por el Dr. Echeburúa, experto en violencia, quien hizo una serie de consideraciones finales. Resulta muy interesante que en una muestra de 344 menores, el 72% refiere que no les gustan las corridas. Los motivos que dan los niños son la muerte del animal y el sufrimiento. El informe desaconseja llevar a corridas de toros a los menores que muestren actitudes de protección hacia los animales o que sean sensibles. Asimismo, también desaconseja que los menores sean testigos de maltrato a los animales en fiestas populares. El informe también dice textualmente "...

otra cosa es el aprendizaje en el respeto creciente a los derechos de los animales que forma parte de una sociedad cada vez más evolucionada". Ahí radica un importante elemento: la evolución, entendiéndose como el progreso de una sociedad hacia una serie de valores que resultan protectores para todos los miembros cualesquiera que sea la especie a la que pertenecen, como son el desarrollo de la empatía, la compasión, la inteligencia emocional, la justicia social, la ética... Al contrario de lo que opinan los defensores de las corridas respecto a la no conveniencia de marcar límites a la violencia mediante la regulación a través de las leyes, conviene recordarles que una sociedad es tanto más civilizada cuanto más regulada está y suele ir de manera paralela a las leyes de protección de los animales. Una sociedad menos violenta nos obliga, dada la propia condición humana, a establecer una serie de prohibiciones que nos parecen aceptables, como el homicidio, el asesinato, la pedofilia, las agresiones sexuales e incluso prácticas con un componente cultural importante como la mutilación genital femenina. En estos casos, las leyes se elaboran para proteger a las víctimas lo que, necesariamente conlleva una restricción de la libertad absoluta, y es que no hay que confundir la libertad con el libertinaje.

## Imprescindible

Rafael Boró

Has estado en Tordesillas, manifestándote para que la cruenta matanza del Toro de la Vega finalice. Has estado en manifestaciones en varias ciudades, e incluso te han pintado el cuerpo para escenificar el sufrimiento de los toros. Has votado en diferentes encuestas de Internet para opinar que se prohíba la tauromaquia. Te has alegrado mucho cuando, el pasado 28 de julio, el parlamento catalán abolió las corridas de toros, y te has entristecido cuando el 23 de septiembre validaba y protegía los "correbous". Te has indignado con las sangrientas imágenes de la muerte y el horrible tormento de los toros en pueblos de Valladolid, Guadalajara o Mallorca, y te ha indignado ver cómo los activistas que tomaban esas imágenes eran agredidos por vecinos de dichos pueblos.

En todo este peregrinaje, has oído hablar mucho de vegetarianismo. Has conocido a muchos vegetarianos Sin embargo, sigues pensando que vas a seguir comiendo carne. Te asusta pensar en un cambio tan drástico, y además tú tienes tu lista de prioridades: "no es lo mismo", te repites una y otra vez, matar por diversión que para comer.

Has conocido a vegetarianos de distintos tipos y edades. Has hablado con algunos de ellos. "¿Por qué defiendes al toro y te comes a la vaca?", te han dicho, y eso te ha enfadado mucho. Aunque alguno lo ha intentado, no han conseguido convencerte. Ser vegetariano es muy radical. ¿Qué iba a comer yo entonces? ¿A qué sitios voy a salir a tomar algo? ¿Qué dirán mi familia y mis amigos? En alguna parte de tu cabeza, muy en el fondo, la cuestión sigue latente. Cuando paseas por el campo te encanta ver a las vacas y sus terneras. Ni se te ocurre pensar que alguien los mata para comérselos, parece como si los hubieran puesto ahí como alegre fondo de tus excursiones. Cuando has visto gallinas o cerdos te han despertado simpatía, y en videos o por televisión te has maravillado viendo lo complejos e inteligentes que son los animales. Pero... ellos también se comen unos a otros, es lo natural. Pero claro, ellos no pueden elegir. Notas que toda esta cuestión te revuelve por dentro porque es mucho lo que demanda de ti, y siempre hay más asuntos por resolver antes que enfrentarse a algo tan complejo. Vuelves a casa después de la última acción antitaurina. Tu compañero, tu amigo fiel, te está esperando. Ese perro o gato, con quien compartes tu vida. Lo acaricias porque tú también te alegras del encuentro. Y mientras te lamen la nariz, recuerdas algún debate que has tenido con gente vegetariana del tipo "tratas a tu perro como un rey y luego te comes al cerdo". Recuerdas lo mucho que te disgustó aquella conversación, y como rebatiste con fervor todos aquellos argumentos. Tratabas de autoconvencerte. Y de pronto, en la paz de tu hogar, te vienen a la memoria esos videos de granjas y mataderos que has visto alguna vez, te asaltan esas imágenes de animales sangrantes, heridos, degollados, tirados en el suelo e incapaces de levantarse, cubiertos de sangre o heces... y miras al hermoso ser que tienes enfrente. La conexión ya está hecha. Es difícil ser justos y coherentes en este absurdo mundo. Pero para tu conciencia es imprescindible.

## ¿DÓNDE COMER? RESTAURANTE DESTACADO

# Gopal

c/ Escudellers 42  
Plaza George Orwell  
Barcelona  
Tel: 933 189 215  
[www.GopalBCN.com](http://www.GopalBCN.com)

POR AÍDA GASCÓN BOSCH

La mejor opción de *fast food* 100% vegetariana en la ciudad de Barcelona. Not e lo puedes perder.



ca hamburguesa con queso de toda la vida. ¡Te sorprenderán todas! También hacen comidas para llevar o para comer en el local, que aunque es un bar pequeño, es acogedor e ideal para retomar fuerzas. Tienen opción de menú por menos de 6 euros, y hay varias opciones a elegir: bocadillos con patatas bravas y bebida, hamburguesa al plato con ensalada y patatas fritas, plato del día, etc. Puedes acompañar tus menús con zumos naturales de frutas y batidos, o cerveza (sin alcohol). Además, en GOPAL encontrarás una gran variedad de postres y dulces caseros y por supuesto, la irresist-

La mejor fast food vegana de Barcelona la encontrarás en GOPAL, un bar situado en pleno centro de la ciudad, especializado en hamburguesas de todo tipo que incluyen embutidos como el chorizo, sobrasada, bacon, quesos, y un largo etc... todo 100% vegetariano. El pan es casero y ofrecen una gran variedad de otros

platos artesanales y deliciosos: los clásicos macarrones gratinados con queso vegano, sopas típicas hindúes, croquetas "de la abuela", burritos mexicanos rellenos de carne vegetal y verduras... pero insistimos: no dejes de probar sus especialidades en hamburguesas, las hay de "pollo" rebozado, de setas shitake, de mijo y remolacha, de seitán crujiente, hot dogs, o la clási-

ble oferta de pasteles de Lujuria Vegana. Y para terminar, ¡también puedes tomarte un café con leche de soja! Pero lo mejor de GOPAL no son sus hamburguesas ni sus irresistibles pasteles. Lo mejor de GOPAL son esas personas que lo hacen posible, y que te atienden con toda la ilusión del mundo. GOPAL en realidad no es un bar, es una puerta abierta a la esperanza."

## Guía de Restaurantes

### Barcelona

**Amaltea**  
Diputació, 164. 08011  
Barcelona.

**Biocenter**  
Pintor Fortuny, 25. 08001  
Barcelona.

**L'Hortet**  
Pintor Fortuny, 32. Barcelona.

**Gopal**  
Escudellers 42, Plaza George Orwell. Barcelona.

**Juicy Jones**  
Cardenal Casañas, 7, Ciutat Vella. Barcelona.

**Macrobiotic Zen**  
C/ Muntaner, 12, 08011  
Barcelona

**Cat Bar**  
Boria 17 Barcelona, Spain,  
08003

### Terrassa

**Damunt un Cel de Fil**  
Portal Nou nº 9, Local 9 08221  
Terrassa

### Lleida

**Paradis**  
Joan Baget, 20 Lleida

### Girona

**B-12, café bar vegà**  
Rutlla 147-155. 17003 Girona.

### Madrid

**EcoCentro**  
Calle de Esquilache 4. Madrid.

**El Granero de Lavapiés**  
Calle de Argumosa, 10. Madrid.

**La Isla del Tesoro**  
Manuela malasaña, 3. Madrid.

**Shi-Shang**  
Calle de Concepción Arenal, 3. Madrid.

**Loving Hut**  
Calle de los Reyes, 11. Madrid.

**YerbaBuena**  
Bordadores 3. 28013 Madrid.

### Alicante

**El Tabule**  
Benito Perez Galdós, 52.  
Alicante.

### Granada

**L'Atelier**  
Calle Alberca 21, Mecina-Fondales. 18414 Granada.

### Mallorca

**Sa Pastanaga**  
Calle Sant Elies, 6, bajos.  
Mallorca.

**Es Cantonet Vegetarià**  
Joan Maura, bisbe nº 11. Islas Baleares.

**Amix café**  
Vinyassa nº 4. Islas Baleares.

### Valencia

**Les Maduixes**  
Daoiz y Velarde, 4, 46021  
Valencia

**The Nature**  
Plaza Vannes, 7, 46007  
Valencia

**Loving Hut**  
Conde de Altea, 44, 46005,  
Valencia

**Kimpira**  
Juristas, 12, 46001 Valencia

**Erba Cipollina**  
Palomino, 8, Valencia.

**La Lluna**  
San Ramón, 23. Valencia.

### San Sebastián

**Garraxi**  
Tejería, 9. San Sebastián.

**BioCultura**  
Feria de productos ecológicos  
y consumo responsable

# MADRID

Pabellón de Cristal.  
Del 4 al 7  
de noviembre 2010



Alimentación Ecológica • Cosmética certificada • Ropa y calzado • Medio ambiente  
Bioconstrucción • Energías renovables • Terapias complementarias  
Más de 200 actividades, Mamaterra, festival ecológico de la infancia.

Organiza  
**Asociación Vida Sana**

[www.biocultura.org](http://www.biocultura.org)

**mama  
terra**  
Festival ecológico de la infancia

**Veganismo.** Es el estilo de vida que rechaza el uso de todo producto de origen animal, como leche y huevos.

## Proteínas

Las proteínas cumplen un papel fundamental en la mayoría de los procesos biológicos de nuestro organismo, se estima que el cuerpo humano contiene alrededor de 100.000 tipos de proteínas diferentes, cada una con una función específica.

Estas macromoléculas están a su vez formadas por unidades pequeñas llamadas aminoácidos, estas unidades se combinan y van dando origen a los diferentes tipos de proteínas que se conocen.

Existen 20 tipos de aminoácidos de los cuales 8 son de carácter esencial, es decir, deben ser incorporados en nuestra dieta diaria, para así garantizar un óptimo funcionamiento de nuestro cuerpo.

Las carnes y en general los alimentos de origen animal cumplen con la característica de poseer todos los aminoácidos esenciales, es por eso que estos productos suelen denominarse alimentos proteicos de alto valor biológico, ya que entregan a nuestro cuerpo una proteína completa.

Las proteínas de origen vegetal, se conocen como de bajo valor biológico, ya que en su estructura a veces carecen de algún aminoácido esencial, sin embargo, consumir una variedad de alimentos vegetales durante el día puede proveer de todos los aminoácidos esenciales necesarios, esto se fundamenta en lo que se conoce como "complementación aminoácida".

Dicha complementación es mezclar alimentos ya que el aminoácido que no tiene un alimento, el otro si lo posee, es decir, si se juntan estos alimentos en un plato se obtiene una proteína completa.

Algunas sugerencias de complementación son:

- Arroz con garbanzo
- Pasta con alubias
- Lentejas con arroz
- Ensalada de garbanzo
- Arroz con alubias

Existen otros alimentos de origen vegetal como la soya y la quinua que no requieren de la complementación aminoácida, ya que son capaces por si solas de proporcionar las necesidades proteicas en forma tan eficaz como la proteína de origen animal.

### Contenido de Proteínas en 100 grs. de producto

Quinoa	18
Soya	33.4
Pescado	19-23
Spirulina	65
Semillas de zapallo	29
Levadura de cerveza	48
Gluten	42.4
Lentejas	28.1
Mani	25.8

# Comida completa

Más recetas en [HazteVegetariano.com](http://HazteVegetariano.com)

Recetas de Elena Torres  
[eldelantalverde.wordpress.com](http://eldelantalverde.wordpress.com)



### Ensalada de remolacha y aguacate

Esta original y colorida ensalada queda estupenda como primer plato, acompañamiento de un segundo o como relleno de un sandwich muy sabroso.

#### Ingredientes

1 remolacha hervida  
1 aguacate  
1 cebolleta  
Aceitunas verdes  
Aceite de oliva virgen extra  
Zumo de limón o Vinagre  
Pimienta molida  
Sal

#### Elaboración

Escurre la remolacha y pártela en rodajas finas. Abre el aguacate y córtalo en rebanadas. Parte también la cebolleta fina y las aceitunas en rodajas. Agrega unas gotas de aceite de oliva, un poco de zumo de limón o vinagre, pimienta y sal al gusto. Mezcla con cuidado todos los ingredientes, y sírvelos a temperatura ambiente o frescos, después de un rato en el frigorífico.



### Berenjena con especias

#### Ingredientes

1 berenjena grande  
1/2 pimiento rojo  
3 cebolletas  
2 dientes de ajo  
Comino en grano  
Canela en polvo  
Jengibre en polvo  
Ralladura de limón  
Semillas de sésamo  
1 cucharadita de vinagre blanco  
Aceite de oliva extra virgen  
Sal

#### Elaboración

Lava la berenjena y córtala en cubos. Échale bien de sal y reserva para que suelte el amargor. Mientras, corta el pimiento en tiras y sofríe en una sartén, a fuego suave, con dos cucharadas de aceite. Cuando esté dorado, retira y guarda para luego. En el aceite que queda echa una pizca de comino. Cuando empiece a soltar aroma, agrega los ajos laminados y deja que doren. Luego añade las cebolletas picadas, un poco de ralladura de cáscara de limón, el vinagre y una pizca de cada especia, al gusto. Enjuaga la berenjena y añádela a la sartén, escurrida. Sáltalo todo junto a fuego fuerte, sin dejar de remover con una cuchara de madera, hasta que esté cocinado. Corrige de sal, echa el pimiento que guardabas desde el principio, riega con unas semillas de sésamo tostado y sirve caliente. Queda muy bien si lo acompañas de arroz hervido, cuscús o pasta.



### Helado de cerezas

Es muy fácil preparar helados naturales casi con cualquier fruta. ¿Qué te parece si pruebas con unas hermosas cerezas?

#### Ingredientes

400 gr de cerezas frescas  
1 yogur natural de soja  
Sirope de ágave  
Sal

#### Elaboración

Limpia las cerezas y retírales el rabito y el hueso. Mete en el vaso de la batidora y muele con el yogur. Si queda demasiado espeso, puedes agregar un poco más de yogur o de leche vegetal, del tipo que sea. Añade unos granitos de sal, para que no cristalice mucho. Endulza a tu gusto con el sirope, pensando que al enfriar el sabor dulce aminora. Pon en un recipiente grande tapado y mete en el congelador. A la media hora, vuelve a meter batidora y, de nuevo al congelador. Así unas tres veces. Por último, déjalo solidificar del todo. Sirve en porciones individuales decorando con cerezas frescas.

#### Variantes

Puedes sustituir el sirope por azúcar, pero procurando que quede bien disuelta. Para un helado más cremoso aún, en vez de yogur usa nata vegetal. También puedes congelar primero las cerezas libres de hueso y, luego, añadir el yogur o la nata y moler. Suele quedar muy bien así.



### Flan de calabaza

#### Ingredientes

300 gr calabaza pelada y sin semillas  
500 ml leche vegetal (soja, almendras, arroz...)  
Azúcar moreno  
Esencia de vainilla líquida  
Fécula de maíz (maizena)  
Alga agar-agar en polvo  
Sal  
Para el azúcar quemado:  
200 gr azúcar moreno  
1/2 vaso de agua  
Zumo de limón

#### Elaboración

Hierve la calabaza pelada y sin semillas, preferentemente al vapor, hasta que esté tierna. Yo he usado del tipo Cucurbita moschata, por ser menos fibrosa. Echa a una cacerola la leche con la calabaza escurrida, 7 a 10 cucharadas de azúcar, una pizca pequeña de sal, 1 cucharadita de vainilla, 1 cucharada colmada de maizena y una rassa de café de agar-agar. Bate todo hasta que quede una mezcla muy suave. Pon al fuego alto y, cuando rompa a hervir, sin dejar de remover, deja cocinar 10 minutos con el fuego medio-alto. El azúcar quemado: en un cazo pon el azúcar a fuego bajo-medio durante unos segundos. Remueve con una cuchara de madera. Agrega una cucharadita de zumo de limón para que no cristalice. Retira del fuego, agrega el agua caliente poco a poco, y vuelve a poner al fuego. Deja hervir hasta que se forme el jarabe. Vierte una cucharada del caramelo en el fondo de cada molde individual y rellena con el flan. Deja entibiar y mete en el frigorífico unas 2 horas. En el momento de servir, desmolda sobre un plato poniéndolo bocabajo.

Jule Kerala  
**Gopal**  
Vegan deli shop

Menú diario · Servicio de catering · Charcutería vegana

Escudellers 42 · BCN

933 189 215

[www.gopalbcn.com](http://www.gopalbcn.com)



***pacma***

*Partido Antitaurino Contra  
el Maltrato Animal*

*[www.pacma.net](http://www.pacma.net)*

EN LAS PROXIMAS ELECCIONES,

ACUÉRDATE DE  
LOS ANIMALES

PACMA - PARTIDO ANIMALISTA



Entra ahora en  
[WWW.PACMA.ES](http://WWW.PACMA.ES)  
y descubre cómo  
puedes ayudar  
a los animales  
en las próximas  
elecciones.